



# ENERO 2022

Apio Altramuces Cacahuets Crustáceos Dióxido de azufre y sulfitos Frutos de cáscara Gluten  
 Granos de sésamo Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescado Soja  
 H: Hidratos de carbono    P: Proteínas    L: Lípidos    C: Calorías

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

## VACACIONES DE NAVIDAD

**Crema de verduras**  
**Croquetas de cocido con tomate aliñado**  
**Fruta**

H: 46,32  
P: 24,75  
L: 14,55  
C: 432,24

**Emblanque de pescado**  
**Lomo adobado con verduras rebozadas**  
**Lácteo**

H: 42,53  
P: 15,36  
L: 8,57  
C: 305,49

**Raviolis con tomate**  
**Buchones de rosada con lechuga y maiz**  
**Fruta**

H: 32,33  
P: 14,85  
L: 11,85  
C: 256,81

**Lentejas a la jardinera**  
**Pollo al ajillo con patatas parisinas**  
**Fruta**

H: 34,04  
P: 16,94  
L: 22,73  
C: 405,72

**Fideuá de pescado**  
**Escalopines de cerdo con verduras salteadas**  
**Postre variado**

H: 39,50  
P: 14,16  
L: 21,72  
C: 402,97

**Espirales con bacon y tomate**  
**Pescado a la plancha con lechuga, maiz y zanahoria**  
**Fruta**

H: 23,26  
P: 13,18  
L: 28,17  
C: 372,56

**Crema de calabaza**  
**Empanadillas de atún,**  
**lechuga y queso Lácteo**

H: 46,09  
P: 14,40  
L: 14,33  
C: 370,20

**Berzas malagueñas**  
**Boquerones fritos con tomate y pepino**  
**Fruta**

H: 45,11  
P: 24,83  
L: 33,18  
C: 576,56

**Crema Vichyssoie con picatostes**  
**Albóndigas de pollo con salsa española y arroz**  
**Fruta**

H: 38,81  
P: 2,64  
L: 10,86  
C: 495,98

**Cazuela de pescado**  
**Huevo frito con pisto**  
**Postre variado**

H: 21,80  
P: 13,48  
L: 15,46  
C: 288,18

**Crema de calabacín**  
**Lagrimitas de pollo con lechuga y atún**  
**Fruta**

H: 54,38  
P: 23,01  
L: 16,15  
C: 456,51

**Crema de alubias**  
**Jureles a la plancha con tomate y aceitunas**  
**Lácteo**

H: 48,91  
P: 23,91  
L: 12,37  
C: 362,57

**Sopa de verduras y legumbres al estilo marroquí**  
**Pollo moruno con cus cus**  
**Fruta**

H: 41,02  
P: 30,54  
L: 25,06  
C: 511,97

**Gazpachuelo**  
**Salchichas de pollo con ensalada César**  
**Fruta**

H: 45,11  
P: 27,64  
L: 17,36  
C: 460,01

**Ensalada de arroz**  
**Magro con tomate y dados de patata**  
**Fruta**

H: 45,11  
P: 27,64  
L: 17,36  
C: 460,01

**Lacitos con atún, queso y orégano**  
**Palomitas de pollo con lechuga, huevo duro y maiz**  
**Fruta**

H: 38,20  
P: 16,71  
L: 14,53  
C: 351,73

31